

# Aktuelle Empfehlungen der Inselküche



Kalte Paradeisersuppe

€ 3,70

Tzatziki mit Ciabatta

€ 5,90

Mittelmeer-Frühstück

€ 13,90

Mit Serranoschinken, Parmesan, Aceto Balsamico,  
getrockneten Tomaten, Olivenöl mit Salzflöcken,  
Oliven, Melone mit Rohschinken, Cocktailtomaten,  
Tzatziki, Ciabatta, und Crissini

Nudelpfanne

€ 7,90



VEGETARISCH

Mit Gemüse, Champignons bzw. Pilze und Salat

Flammkuchen Suchender Thomas

€ 10,40

je nach Fundergebnis mit Eierschwammerl bzw. Pilzen,  
Zwiebel, Parmesan und Ruccola  
(auf Wunsch gerne auch mit Speck)

Schön,  
dass Ihr da seid!

- Speisekarte -

# Meisterlicher Kaffee & Co.



Espresso / Macchiato

€ 2,40 / 2,60

Espresso Doppio / Macchiato

€ 3,60 / 3,80

Verlängerter (braun / schwarz)

€ 2,90

Melange (mit Milchschaum) \*

€ 3,20

Cappuccino (mit Milchschaum) \*

€ 3,20

Häferlkaffee (Café Latte) \*

€ 3,70

Flat White

€ 4,30

Latte Macchiato

€ 3,70

Filterkaffee (0,3l)

€ 4,50

frisch von Hand gemahlen und gegossen

Kakao \*

€ 2,80

Heisse Schokolade \* (my Cocoa)

€ 3,70

„Bio Classic“ (mit einer Prise Vanille)

„Bio Bianco“ (weiße Schokolade)

„Edelbitter“ (70% Kakao)

„Spicy“ (Vanille, Zimt, Anis, Muskat)

Vom Barista  
handaufgegossen  
zu unerwartetem  
Kaffeegenuss -  
einfach mal  
nachfragen...

Soja-, Hafer-,  
Mandel-, Reis-,  
etc.-Milch ist kein  
Problem ☺ + € 0,30



- Kaffee, Tee & Getränke -

\*... gerne auch „mit Schlag“

+ € 0,30



„FELIX KAFFEE“ St. Pölten: von und mit Felix Teiretzbacher:  
Austria Coffee Roasting Champion 2019 und 2022 und  
World Coffee Roasting Champion 2022

*Tee* von der Chiemgauer Tee Manufaktur

BIOTEAQUE



€ 3,40

BIOTEAQUE

Chiemgauer Tee Manufaktur

Serviert in einer 0,4l Glasschale

*Schwarza Seppi* - BIO Darjeeling Schwarztee

*Schwarza Girgl* - BIO Schwarztee mit Orangenschale

*Frische Resi* - BIO Grüntee mit Ingwer, Lemongras

*Flotte Lotte* - BIO Grüntee mit Mango und Bergamotte

*Herzigs Marei* - BIO Grüntee mit Erdbeer und Thymian

*Blumige Amanda* - BIO Grüntee mit Holunder und Blumen

*Hopfenblütentee* - BIO Kräutertee mit Hopfenblüten

*Gfeida Maxi* - BIO Kräutertee mit heimischen Kräutern

*Herzal Tä* - BIO Kräutertee mit Rosen, Basilikum und Feige

*Nette Nani* - BIO Pfefferminztee

*Guada Luggi* - BIO Bergkräutertee mit Fenchel, Brennessel, Melisse

*Athene* - BIO Olivenblatttee mit Mango, Mandarinen

*Artemis* - BIO Olivenblatttee mit Pfirsich, Guave und Ingwer

- Tee -

\*... gerne auch mit Milch oder frischer Zitrone

je + € 0,20

*Tee* von der Chiemgauer Tee Manufaktur

BIOTEAQUE



€ 3,40

BIOTEAQUE

Chiemgauer Tee Manufaktur

Serviert in einer 0,4l Glasschale

*Rosso* - BIO Früchtetee mit Weinblättern, Zimt, Süßholz

*S´Christkindl* - BIO Früchtetee mit Kirsche und Zimt

*Glückliche Rosi* - BIO Früchtetee mit Apfel und Birne

*Aufdrade Emmy* - BIO Früchtetee mit Banane und Kirsche

*Chai Latte* - BIO Schwarztee als Chai- Basis

*Chai Tee* € 3,40

*Chai Latte* € 3,70

*Schoko Chai Latte* - BIO Gewürztee als Chai- Basis € 3,70  
mit Zimt, Kakao, Orangen und Sternanis

Volle Energie serviert in der handgemachten Matcha Tee Schale:

*Königin des Grüntees*

BIO Japan Matcha (Hikari) aus Tencha- Blättern - Intensiv, süßlich, mild

*Matcha Tee* € 4,20

*Matcha Latte* € 4,80

\*... gerne auch mit Milch oder frischer Zitrone

je + € 0,20

- Tee -

## Kalte Getränke die zischen und prickeln

Soda	0,25l / 0,5l	€ 1,50 / 3,00
Mineral (still / prickelnd)	0,33l	€ 2,40

Soda mit ...	0,25l / 0,5l	€ 1,80 / 3,30
Leitungswasser mit ...	0,25l / 0,5l	€ 1,20 / 1,80

... mit Minze, oder Holunder, oder frisch gepresster Zitrone,  
oder Lavendel-, oder Wiesenkräuter,  
oder Himbeere



Tomatensaft mit Meersalz	0,25l	€ 2,50
--------------------------	-------	--------

Saft: Apfel Jonagold, Apfel Holunder, Birne, Blaue Traube,  
Orange (zwar nicht frisch gepresst - dennoch schmackhaft)


pur	0,25l / 0,5l	€ 2,50 / 5,00
g´spritzt (Wasser)	0,25l / 0,5l	€ 1,70 / 3,40
g´spritzt (Soda)	0,25l / 0,5l	€ 1,90 / 3,80



Fruchtsäfte im 0,25l Flascherl:

Marille, Dirndl, Apfel Baya Marisa, Williams Birne, Apfel-Karotte

g´spritzt (Wasser)	0,5l	€ 4,00
g´spritzt (Soda)	0,5l	€ 4,80

Fritz Kola		0,33l	€ 3,00
------------	---	-------	--------

Fritz Orange	0,33l	€ 3,00
--------------	-------	--------

Le Tribute Tonic Water (SPA)	0,2l	€ 3,90
------------------------------	------	--------

- Kalte Getränke - Alkoholfrei -

# Alkoholische Getränke - Bier

<i>Radler</i> mit Orangenlimo oder als „Saurer Radler“ mit Soda	0,33l	€ 3,40
	0,5l	€ 4,10
<i>Schremser Premium Märzen</i> Niederösterreich, 5.1%	0,33l	€ 3,40
<i>Tegernseer Helles</i> Deutschland, 4.8%	0,5l	€ 4,10
<i>Augustiner Helles</i> Deutschland, 5.2%	0,5l	€ 4,10
<i>Franziskaner Premium</i> Deutschland, Weißbier, 5.0%	0,5l	€ 4,10
<i>Egger Zisch</i> Österreich, alkoholfrei	0,33l	€ 3,40

- Alkoholische Getränke - Bier -

Folgt Ihr  
uns eigentlich  
schon auf  
Instagram?



So eine 5-Sterne  
Rezension auf  
GOOGLE freut uns  
auch immer sehr

## Alkoholische Getränke - Wein

Grüner Veltliner Federspiel Rossatz 2021 <i>Frischengruber, Rossatz, 12.5%</i>	1/8l	€ 3,40
Grüner Veltliner Ried Zistl 2021 <i>Alphart, Thermenregion, 13.0%</i>	1/8l	€ 2,80
Gelber Muskateller Strassertal 2020 <i>Johann Topf, Kamptal, 11.5%</i>	1/8l	€ 2,90
Blauer Zweigelt Chremisa 2016 <i>Winger Krems, 13.5%</i>	1/8l	€ 2,80

Unsere zusätzliche Weinkarte führt die vinophile Auswahl fort ...

## Alkoholische Getränke - Sprudel

Domus-Picta Prosecco Superiore <i>Treviso Valdobbiadene (ITA), Extra Dry, 11,5%</i> <i>Treviso Valdobbiadene (ITA), Brut, 11,5%</i>	1/8l	€ 3,90
Collalto Rosé Violetta <i>Conte Collalto (ITA), Vino Spumante, Extra Dry, 11,5%</i>	1/8l	€ 3,90
Prosecco mit Marille oder Birne	1/8l	€ 3,90
Champagner Louis Roederer <i>Brut Premier, Reims (FRA), 12,0%</i>	0,75l	€ 66,00

- Alkoholische Getränke - Wein & Sprudel -

## Alkoholische Getränke - Gemixtes

Spritzer weiß / rot	1/4l	€ 2,50
Kaiser Spritzer (mit Holler)	1/4l	€ 2,90
Aperol Spritzer (mit Prosecco)		€ 3,90
Hugo (mit Prosecco)		€ 3,90
Campari Orange		€ 4,50
Campari Soda		€ 4,50
Gin Tonic		€ 8,40
<i>Le Tribute Gin (4cl) und Tonic Water, Barcelona (SPA)</i>		
Sloeberry Gin Tonic		€ 8,40
<i>Elephant Sloe Gin (4cl), Hamburg (D), 35% &amp; Tonic Water</i>		
Gin & Juice		€ 7,30
<i>Elephant Gin (4cl), Hamburg (D), 45% &amp; roter Traubensaft &amp; Zitrone</i>		
Espero Coffee & Rum Likör	4 cl	€ 5,40
<i>Irish Whiskey &amp; Cold Brew Coffee from Brazil and Columbia, 30%</i>		
Jameson Cold Brew Coffee Whiskey	4 cl	€ 5,40
<i>Irish Whiskey &amp; Cold Brew Coffee from Brazil and Columbia, 30%</i>		
Espresso Martini Cocktail	10 cl	€ 8,90
<i>Espresso, Kaffeelikör und Vodka, 14,9%</i>		

- Alkoholische Getränke - Sprudeliges -



# Alkoholische Getränke- Premium Specials

<i>Schnaps / Likör</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 4,10</i>
<i>Nuss- Likör, Hromatka-Erber Oberwöbling Marillenbrand, Josef Müllner, Unterwöbling Kaffeebrand, Thomas Prinz, Hörbranz</i>		
<i>Beluga Export Noble Vodka</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 4,30</i>
<i>Mariinsky Destillerie (RUS), 40% (on the rocks)</i>		
<i>Austrian Empire Navy Rum</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 4,90</i>
<i>Albert Michler 's Reserva 1863, 40%</i>		
<i>A.H.Rüse 1888 Gold Medal Rum</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 6,10</i>
<i>Limited Edition, 40%</i>		
<i>A.H.Rüse Non Plus Ultra Rum</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 11,90</i>
<i>Black edition, 42%</i>		
<i>Ardbeg Ten Whisky</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 6,10</i>
<i>10y Single Malt Scotch Whisky, 46%</i>		
<i>Tullibardine Whisky</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 7,10</i>
<i>15y Highland Single Malt Scotch Whisky, 43%</i>		
<i>Royal Salute Scotch Whisky</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 11,90</i>
<i>21y old signature blend, 40%</i>		



mad.wines

*An Kinder, Jugendliche unter 16 Jahre und Betrunkene wird kein Alkohol  
ausgeschenkt! In diesen Fällen raten wir zu Leitungswasser oder lauwarmer Milch ©*

*- Alkoholische Getränke - Specials -*

# Unsere Frühstückskarte

## Die Klassiker

(täglich bis 18Uhr)



Auch ein „LIKE“ auf  
Facebook kann (uns)  
nicht schaden!

### Kinder Frühstück \*

€ 4,90

Kakao, ein Semmerl, mit Butter und  
wahlweise mit Nutella oder Marmelade

### Schnelles Frühstück \*

€ 3,90

Zwei Semmerl mit Butter und  
wahlweise Marmelade oder Honig

### Süßes Frühstück \*

€ 5,90

Ein Croissant und ein Brioche Knopf  
mit Butter und Marmelade

### Gute Laune Frühstück \*

€ 6,50

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl mit Butter,  
wahlweise Marmelade oder Honig, Gemüse  
Schinken und Käse sowie ein weiches Ei

### Käsefrühstück \*

€ 9,30

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl mit Butter und Kresse,  
verschiedene Käsesorten, Obst und Gemüse,  
sowie wahlweise Honig oder Marmelade und ein weiches Ei

- Frühstückskarte -



Zur vollsten  
gustösen Entfaltung  
sind in der  
Kalkulation unserer  
Frühstücke keine  
Getränke enthalten.

# Unsere Frühstückskarte für den herzhaften Start in den Tag

(täglich bis 18Uhr)

## Feinspitz Frühstück \* € 12,20

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl, mit Butter,  
wahlweise Marmelade oder Honig,  
variierende Spezialitäten von Schinken, Käse und Fisch,  
ein weiches Ei und ein Glas Prosecco

## Deluxe Frühstück für Zwei \* € 23,50

Zwei Semmerl und zwei Eiweißweckerl, mit Butter,  
wahlweise Marmelade oder Honig,  
Rohschinken, Schinken, Salami, Käse,  
Gemüse und Aufstrich,  
Eierspeis  
zwei Joghurt mit frischen Früchten und Ahornsirup  
sowie zwei Gläser Prosecco

## Familien Brunch für Drei \* € 35,00

Zwei Croissant, zwei Eiweißweckerl und zwei Semmerl,  
mit Butter, Marmelade, Honig und Nutella,  
Ham und Eggs, ein weiches Ei,  
Schinken, Rohschinken, Salami, Lachs und Käse,  
Gemüse, Aufstrich und ein kleines Müsli,  
zwei Joghurt mit frischen Früchten,  
zwei Gläser Sekt und ein Kakao

\*... Gebäck und Müsli gerne auch glutenfrei



+ € 0,50 pro Stk.

- Frühstückskarte -

# Unsere Frühstückskarte für den insulinischen Start in den Tag

(täglich bis 18Uhr)

## Insel Frühstück \*

€ 8,70



VEGETARISCH

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl  
mit Butter und Kresse, Tomaten und Mozzarella,  
mit Hirtenkäse, italienischen Oliven und Olivenöl

## Mediterranes Frühstück \*

€ 10,50



VEGETARISCH

Ein Ciabatta  
mit Humus, Gemüse, Limetten-Ricotta und Minze,  
ein Griechisches Joghurts mit Nüssen und Honig

## Urlaubsgrüße für Zwei \*

€ 24,70



VEGETARISCH

Ein Ciabatta und zwei Eiweißweckerl,  
mit Limetten-Ricotta und Minze,  
Humus, Gemüse, Tomaten und Mozzarella,  
mit Hirtenkäse, italienischen Oliven und Olivenöl,  
zwei Griechische Joghurts mit Nüssen und Honig

## Veganes Frühstück (vegan) \*

€ 11,60



Eine Semmel, ein Eiweißweckerl, Marmelade, Humus,  
vegane Margarine, Sojajoghurt  
mit frischem Obst und Ahornsirup

\*... Gebäck und Müsli gerne auch glutenfrei



+ € 0,50 pro Stk.

- Frühstückskarte -

# Unsere Frühstückskarte

(täglich bis 18Uhr)

## Schlemmer-Croissants

mit Eierspeis	€ 4,80
mit Brie, Ruccola und Preiselbeeren	€ 4,90
mit gebratenem Speck und Spiegelei	€ 5,90
mit Lachs, Ruccola und Spiegelei	€ 7,90

## Schüsselkreationen

### Joghurt mit frischen Früchten

wahlweise mit Honig oder Ahornsirup (L)

klein - als idealer Begleiter	€ 2,50
groß	€ 3,50

Griechisches Joghurt mit Nüssen und Honig (L) € 3,00

Müslí mit frischen Früchten und Honig € 4,10

Glutenfreies Beerenmüslí mit frischen Früchten € 4,30

Porridge mit frischen Früchten € 5,10

\*... unser leckeres Joghurt gibt´s auch als Soja- Variante

 + € 0,50

- Frühstückskarte -

# Hausgemachte Kleine Schmankerl

(täglich bis 18Uhr)

Kraftweckerl	€ 3,80
<i>Eiweißweckerl mit Butter, Schinken, Käse und Gemüse</i>	
Inselweckerl	€ 4,60
<i>Ciabatta mit Butter, Tomaten, Mozzarella</i>	
Ham & Eggs (von drei Eiern)	€ 5,80
Eierspeis (von drei Eiern)	€ 4,20
<i>Eierhof Burger</i> 	
Toast mit Schinken und Käse	€ 3,90
<i>mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>	+ € 1,90
Käsetoast	€ 3,40
<i>mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>	+ € 1,90
Überbackenes Schwarzbrot	€ 7,20
<i>mit Schinken, Salamí, Paprika und Käse</i>	
<i>sowie mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>	+ € 1,90
Überbackenes Schwarzbrot	€ 6,50
<i>mit Tomaten, Mozzarella und Salatgarnitur</i>	

- Kleine Schmankerl -

Hausgemachtes

## Wenn das Frühstück nimma' reicht

(täglich von 11 bis 18Uhr)

Suppenschüsseln (einfach nachfragen was es heute gibt)	€ 3,70
Salat mit Tofu... / Mozzarella... / Ziegenkäse und Eiweißweckerl	€ 8,80 **
Salat mit Lachs... und Eiweißweckerl	€ 9,80 **
Spaghetti (rot) Bolognese * mit Parmesan und Salat	€ 9,40 **
Rote Rüben Spaghetti (pink) * mit hausgemachtem Pesto aus Roten Rüben, frisch gerissenem Kren und Hirtenkäse	€ 9,40 **
Geröstete Knödel mit Ei und Salat	€ 7,50 **
Dinkelnockerl mit Salat	
Carbonara (Schinkensauce und Käse)	€ 8,90 **
mit Ei	€ 7,40 **
mit Gemüse (gerne auch noch mit Käse überbacken)	€ 8,90 **

\*... gerne auch glutenfrei

+ € 0,50

\*\*... für den kleinen Hunger als kleine Portion

- € 2,00

- Kleine Schmäckerl -

# Flammkuchen

(täglich von 11 bis 18Uhr)

<i>Flinke Ziege</i>	€9,40
<i>mit Datteln, Ziegenkäse, Honig, Cocktailtomaten, rote Zwiebel, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Schnöseliger Lachs</i>	€10,40
<i>Räucherlachs, Rucola, Creme Fraiche</i>	
<i>Rustikaler Holzfüller</i>	€ 9,40
<i>Speckwürfel, Salami, Paprikawürfel, Mais, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Opfe und Kas</i>	€ 9,40
<i>Apfel, Schimmelkäse, Vogerlsalat, Walnüsse,, Creme Fraiche</i>	
<i>Schwarzwälder</i>	€ 9,40
<i>Camembert, Preiselbeeren, Rohschinken, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Poseidon</i>	€ 8,40
<i>Thunfisch mit Zwiebel und Olive, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Caprese</i>	€ 8,40
<i>Tomaten, Mozzarella, Tomatensauce, Basilikum, Rucola</i>	
<i>Vegane Hummel</i>	€ 9,40
<i>Hummus, Tofu, Paprikawürfel, Jungzwiebel, Tomaten Mandeln, Rucola</i>	
<i>Frieda Spezial</i>	€ 9,40
<i>Schinken, Rohschinken, Paprikawürfel, Jungzwiebel, Rucola, Creme Fraiche</i>	



## Süßes Warmes (täglich von 11 bis 18Uhr)

### Kaiserschmarren

wahlweise mit Apfelmus oder Zwetschkenröster

€ 5,90

### Palatschinken (2 Stk.)

wahlweise mit Marillenmarmelade oder Nutella

€ 4.50



## Süßes Kaltes

Für die täglich frische Auswahl handgemachter Mehlspeisen,  
bitten wir Euch um einen kurzen Blick in unsere Tortenvitrine 😊

### Eis- kaltes

Unsere Auswahl an BIOHANSINGER Speiseeis findet  
Ihr auf separaten Tischaufstellern



~ Süßes ~

## Allergeninfo gemäß Codex- Empfehlung

Unsere Verkaufsmitarbeiterinnen sowie Verkaufsmitarbeiter informieren  
Sie gerne über allergene Zutaten in unseren Produkten! In der  
Tortenvitrine finden sich die jeweils enthaltenen Allergene direkt auf den  
Beschriftungsschildern.

## Wasser

Unser Leitungswasser gibt´s als Begleitung zu **allen** anderen Produkten  
kostenlos, ansonsten erlauben wir uns 50cent pro 1/4l in Rechnung zu stellen