

# Insel-Sommer-Specials



Zum Frühstück, zu Mittag oder als Snack:

„Ab in den Süden „

€ 16,90

Serrano-Schinken, Tzatziki, Cocktailtomaten,  
Oliven, getrocknete Tomaten, Ciabatta, Parmesan,  
Olivenöl, Grissini, Melone im Rohschinken

Von 11 bis 18 Uhr:

Flammkuchen Roter Schurlü

€ 10,40

Mit Hirtenkäse, Rote Rüben Würfel, Rucola und Kren

Flammkuchen Suchender Thomas

€ 10,40

Mit Eierschwammerl, Rucola und Speck

Flammkuchen Ois Blunz'n

€ 10,40

Mit Blutwurst, Rucola und Kren

Mohn-Eispalatschinken

€ 9,80

2 Mohnpalatschinken, Mohneis, Heidelbeeren, Lemon Curd

Folgt Ihr  
uns eigentlich  
schon auf  
Instagram?



- Insel-Empfehlung -

# Herrlicher Kaffee & Co.



Espresso / Macchiato	€ 2,60 / 2,80
Espresso Doppio / Macchiato	€ 3,80 / 4,00
Verlängerter (braun / schwarz)	€ 3,10
Melange (mit Milchschaum) *	€ 3,50
Cappuccino (mit Milchschaum) *	€ 3,50
Häferlkaffee (Café Latte) *	€ 3,90
Flat White	€ 4,50
Latte Macchiato	€ 4,00
Filterkaffee (0,3l)	€ 4,90
Ein Glas Milch oder Babychino	€ 1,20
Kakao *	€ 3,00
Heisse Schokolade *(my Cocoa)	€ 4,00
„Bio Classic“ (mit einer Prise Vanille)	
„Bio Bianco“ (weiße Schokolade)	
Espresso Tonic	€ 4,20
*... gerne auch „mit Schlag“	+ € 0,50

Soja-, Hafer-,  
Mandel-, Reis-,  
etc.-Milch ist kein  
Problem ☺ + € 0,30



- Kaffee, Tee & Getränke -



BIOTEAQUE  
Chiemgauer Tee Manufaktur

*Serviert in einer 0,4l Glasschale*

€ 3,90

*Schwarza Seppi - BIO Darjeeling Schwarztee*

*Schwarza Girgl - BIO Schwarztee mit Orangenschale*

*Goldiger Pauli - BIO Oolongtee mit Kurkuma und Orange*

*Herzigs Marei - BIO Grüntee mit Erdbeer und Thymian*

*Frische Resi - BIO Grüntee mit Ingwer, Lemongras*

*Blumige Amanda - BIO Grüntee mit Holunder und Blumen*

*G`Schammige Camilla - BIO Kamillenblütentee*

*Nette Nanni - BIO Pfefferminztee*

*Herzal Tä - BIO Kräutertee mit Rosen, Basilikum und Feige*

*Guada Luggi - BIO Bergkräutertee mit Fenchel, Brennessel, Melisse*

*Hopfenblütentee - BIO Kräutertee mit Zimt, Apfel und Fenchel*



BIOTEAQUE  
*Chiemgauer Tee Manufaktur*

*Serviert in einer 0,4l Glasschale*

€ 3,90

*Rosso - BIO Früchtetee mit Weinblättern, Zimt, Süßholz*

*Voglwuida Matl - BIO Früchtetee mit Tonkabohne und Zitrus*

*Sonnige Sonja - BIO Früchtetee mit Multifrucht und Kokos*

*Glückliche Rosi - BIO Früchtetee mit Apfel und Birne*

*Aufdrade Emy - BIO Früchtetee mit Banane und Kirsche*

*Chai Latte - BIO Schwarztee als Chai- Basis*

*Chai Tee*

€ 3,90

*Chai Latte*

€ 4,50

*Volle Energie serviert in der handgemachten Matcha*

*Tee Schale:*

*Kaiserin des Grüntees*

*BIO Japan Matcha (Hikari) aus Tencha- Blättern - Intensiv, süßlich, mild*

*Matcha Tee*

€ 4,80

*Matcha Latte*

€ 5,40

## Kalte Getränke die zischen und prickeln

Soda	0,25l / 0,5l	€ 1,60 / 3,20
Mineral (still / prickelnd)	0,33l	€ 3,10
Soda mit ...	0,25l / 0,5l	€ 1,80 / 3,60
Leitungswasser mit ...	0,25l / 0,5l	€ 1,30 / 2,60

... mit Minze, oder Holunder, oder frisch gepresster Zitrone,  
oder Lavendel-, oder Wiesenkräuter, oder Himbeere

Saft: Apfel Jonagold, Birne

pur	0,25l / 0,5l	€ 2,90 / 5,80
g'spritzt (Wasser)	0,25l / 0,5l	€ 1,90 / 3,80
g'spritzt (Soda)	0,25l / 0,5l	€ 2,30 / 4,60

Fruchtsäfte im 0,25l Flascherl

Marille, Dirndl oder Apfel-Karotte

g'spritzt (Wasser)	0,5l	€ 4,80
g'spritzt (Soda)	0,5l	€ 5,90

Fritz Kola	0,33l	€ 3,30
Kola g'spritzt mit Soda	0,5 l	€ 4,50

Le Tribute Tonic Water (SPA)	0,2l	€ 4,30
------------------------------	------	--------

Unser Leitungswasser gibt's als Begleitung zu **allen** anderen Produkten  
kostenlos, ansonsten erlauben wir uns 50cent pro 1/4l in Rechnung zu stellen

- Kalte Getränke - Alkoholfrei -

# Alkoholische Getränke - Bier

Radler	mit Orangenlimo	0,33l	€ 3,70
		0,50l	€ 4,40
Radler	mit Soda	0,33l	€ 3,50
		0,50l	€ 4,00
Schremser Premium		0,33l	€ 3,70
	Bierbrauerei Schrems, Österreich, 5.1		
Schremser Keller Pils (Zwickl)		0,33l	€ 3,70
	Bierbrauerei Schrems, Österreich, 4,5		
Augustiner Helles		0,5l	€ 4,40
	Deutschland, 5.2%		
Tegernseer Helles		0,5l	€ 4,40
	Deutschland, 4,8%		
Egger Zisch, Alkoholfrei		0,33l	€ 3,70

- Alkoholische Getränke - Bier -

## Alkoholische Getränke - Wein

<i>Grüner Veltliner DAC Classic 2022</i> <i>Hromatka-Erber, Oberwölbling, 12.5%</i>	1/8l	€ 3,00
<i>Grüner Veltliner Ried Altenberg 2021</i> <i>Weingut Siegfried Resch, Moosbierbaum, 12,5 %</i>	1/8l	€ 3,20
<i>Grüner Veltliner Ried Zistl 2021</i> <i>Alphart, Traiskirchen, 13.0%</i>	1/8l	€ 3,20
<i>Chardonnay Federspiel Dürnstein 2021</i> <i>Weingut Brustbauer, Ober-Loiben, 12,5 %</i>	1/8l	€ 4,50
<i>Blüten Muskateller 2022</i> <i>Weingut Ott, Reichersdorf im Traisental, 12,0%</i>	1/8l	€ 3,20
<i>Welschriesling 2021</i> <i>Weinmanufaktur Kreuzhuber, Hadersdorf, 13,0%</i>	1/8l	€ 3,20
<i>Blauer Zweigelt 2016</i> <i>Thomas Leitner, Langenlois, 13.5%</i>	1/8l	€ 3,20

## Alkoholische Getränke - Sprudel

<i>Domus-Picta Prosecco Superiore</i> <i>Treviso Valdobbiadene (ITA), Extra Dry, 11,5%</i>	1/8l	€ 4,50
<i>Collalto Rosé Violetta</i> <i>Conte Collalto (ITA), Vino Spumante, Extra Dry, 11,5 %</i>	1/8l	€ 4,50
<i>Domus-Picta Prosecco Brut</i> <i>Treviso Valdobbiadene (ITA), Extra Dry, 11,5%</i>	1/8l	€ 4,50
<i>Champagner Louis Roederer</i> <i>Brut Premier, Reims (FRA), 12,0%</i>	0,75l	€ 79,00

- Alkoholische Getränke - Wein & Sprudel -

## *Alkoholische Getränke - Gemixtes*

<i>Spritzer weiß / rot</i>	<i>1/4l</i>	<i>€ 2,80</i>
<i>Kaiser Spritzer (mit Holler)</i>	<i>1/4l</i>	<i>€ 3,20</i>
<i>Prosecco mit Marille</i>	<i>1/8l</i>	<i>€ 4,70</i>
<i>Aperol Spritzer (mit Prosecco)</i>	<i>1/4l</i>	<i>€ 4,80</i>
<i>Hugo (mit Prosecco)</i>	<i>1/4l</i>	<i>€ 4,80</i>
<i>Campari Orange oder Soda</i> <i>(4 cl Campari und 1/8 l Soda oder Orangensaft)</i>		<i>€ 4,80</i>
<i>Havana Cola</i> <i>4 cl Havana Club Anejo 3 Anos, mit Fritz Cola und Limette</i>		<i>€ 7,40</i>
<i>Gin Tonic</i> <i>Le Tribute Gin (4cl) und Tonic Water, Barcelona (SPA)</i>		<i>€ 8,40</i>
<i>Espero Coffee &amp; Rum Likör</i> <i>Irish Whiskey &amp; Cold Brew Coffee from Brazil and Columbia, 30%</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 5,40</i>
<i>Jameson Cold Brew Coffee Whiskey</i> <i>Irish Whiskey &amp; Cold Brew Coffee from Brazil and Columbia, 30%</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 5,40</i>
<i>Espresso Martini Cocktail</i> <i>Espresso, Kaffeelikör und Vodka, 14,9%</i>	<i>10 cl</i>	<i>€ 8,90</i>

*- Alkoholische Getränke - Sprudeliges -*



# Alkoholische Getränke- Premium Specials

<i>Schnaps / Likör</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 4,60</i>
<i>Marille, Apfel im Holzfass, Williamsbirne Winzerhof Müllner, Unterwöbling Kaffeebrand, Thomas Prinz, Hörbranz</i>		
<i>A.H.Rüse XO Royal Reserve</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 7,10</i>
<i>42% Alc.</i>		
<i>A.H.Rüse Non Plus Ultra Rum</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 11,90</i>
<i>Black Edition, 42% Alc.</i>		
<i>Single Malt Whisky 7 years</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 4,90</i>
<i>Hans Reisetbauer, 43% Alc.</i>		
<i>The Irishman Whisky</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 5,90</i>
<i>Single Malt Irish Whisky, 40% Alc.</i>		
<i>Tullibardine Whisky</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 7,10</i>
<i>15y Highland Single Malt Scotch Whisky, 43% Alc.</i>		
<i>Crystal Head Vodka</i>	<i>4 cl</i>	<i>€ 4,90</i>
<i>Vodka, Canada, 40 Vol% Alc.</i>		

- Alkoholische Getränke - Specials -

*An Kinder, Jugendliche unter 16 Jahre und Betrunkene wird kein Alkohol  
ausgeschenkt! In diesen Fällen raten wir zu Leitungswasser oder lauwarmer Milch ©*

# Unsere Frühstückskarte

## Die Klassiker

(täglich bis 18Uhr)



Auch ein „LIKE“ auf  
Facebook kann (uns)  
nicht schaden!

- |  |         |
|--|---------|
| <b>Kinder Frühstück *</b><br>Kakao, ein Semmerl, mit Butter und<br><u>wahlweise</u> mit Nutella oder Marmelade   | € 5,10  |
| <b>Schnelles Frühstück *</b><br>Zwei Semmerl mit Butter und<br><u>wahlweise</u> Marmelade oder Honig   | € 4,10  |
| <b>Süßes Frühstück *</b><br>Ein Croissant und ein Brioche Knopf<br>mit Butter und Marmelade  | € 6,10  |
| <b>Gute Laune Frühstück *</b><br>Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl mit Butter,<br>wahlweise Marmelade oder Honig,<br>Schinken und Käse sowie ein weiches Ei                                | € 7,80  |
| <b>Käsefrühstück *</b><br>Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl mit Butter und Kresse,<br>verschiedene Käsesorten, Obst und Gemüse,<br>sowie wahlweise Honig oder Marmelade und ein weiches Ei | € 10,80 |

- Frühstückskarte -

Zur vollsten  
gustösen Entfaltung  
sind in der  
Kalkulation unserer  
Frühstücke keine  
Getränke enthalten.

# Unsere Frühstückskarte für den herzhaften Start in den Tag

(täglich bis 18Uhr)

## Feinspitz Frühstück \* € 13,90

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl, mit Butter,  
wahlweise Marmelade oder Honig,  
variierende Spezialitäten von Schinken, Käse und Fisch,  
ein weiches Ei und ein Glas Blanc de Blanc

## Deluxe Frühstück für Zwei \* € 26,80

Zwei Semmerl und zwei Eiweißweckerl, mit Butter,  
wahlweise Marmelade oder Honig,  
Rohschinken, Schinken, Salami, Käse,  
Gemüse und Aufstrich,  
Eierspeis  
zwei Joghurt mit frischen Früchten und Ahornsirup  
sowie zwei Gläser Blanc de Blanc

## Familien Brunch für Drei \* € 39,50

Zwei Croissant, zwei Eiweißweckerl und zwei Semmerl,  
mit Butter, Marmelade, Honig und Nutella,  
Ham und Eggs, ein weiches Ei,  
Schinken, Rohschinken, Salami, Lachs und Käse,  
Gemüse, Aufstrich, zwei Joghurt mit frischen Früchten,  
zwei Gläser Blanc de Blanc und ein Kakao

\*... Gebäck und Müsli gerne auch glutenfrei



+ € 0,60 pro Stk.

- Frühstückskarte -

# Unsere Frühstückskarte für den insulinischen Start in den Tag

(täglich bis 18Uhr)

## Insel Frühstück \*

€ 9,40



VEGETARISCH

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl  
mit Butter und Kresse, Tomaten und Mozzarella,  
mit Hirtenkäse, italienischen Oliven und Olivenöl

## Mediteranes Frühstück \*

€ 9,70



VEGETARISCH

Ein Ciabatta  
mit Humus, Gemüse, Limetten-Ricotta und Minze,  
ein Griechisches Joghurts mit Nüssen und Honig

## Urlaubsgrüße für Zwei \*

€ 26,90



VEGETARISCH

Ein Ciabatta und zwei Eiweißweckerl,  
mit Limetten-Ricotta und Minze,  
Humus, Gemüse, Tomaten und Mozzarella,  
mit Hirtenkäse, italienischen Oliven und Olivenöl,  
zwei Griechische Joghurts mit Nüssen und Honig

## Veganes Frühstück (vegan) \*

€ 13,40



Ein Vintschgerl, Marmelade, Humus,  
vegane Margarine, Sojajoghurt  
mit frischem Obst und Ahornsirup

\*... Gebäck und Müsli gerne auch glutenfrei



+ € 0,50 pro Stk.

- Frühstückskarte -

# Unsere Frühstückskarte

## Schlemmer-Croissants

mit Eierspeis	€ 4,80
mit gebratenem Speck und Spiegelei	€ 6,10
mit Lachs, Ruccola und Spiegelei	€ 8,80
mit Brie, Ruccola und Preiselbeeren	€ 5,80

## Schüsselkreationen

Joghurt mit frischen Früchten wahlweise mit Honig oder Ahornsirup (L)	€ 2,70
Großes Joghurt mit frischen Früchten wahlweise mit Honig oder Ahornsirup (L)	€ 3,50
Griechisches Joghurt mit Nüssen und Honig (L)	€ 3,30
Müslí mit frischen Früchten und Honig	€ 4,50
Glutenfreies Beerenmüslí mit frischen Früchten	€ 4,50
Porridge mit frischen Früchten	€ 5,50

\*... unser leckeres Joghurt gibt's auch als Soja-Variante



+ € 0,50

- Frühstückskarte -

# Hausgemachte Kleine Schmankerl

(täglich bis 18Uhr)

Kraftweckerl	€ 4,40	
<i>Eiweißweckerl mit Butter, Schinken, Käse und Gemüse</i>		
Inselweckerl	€ 5,20	
<i>Ciabatta mit Butter, Tomaten, Mozzarella</i>		
Ham & Eggs (von drei Eiern)	€ 6,10	
Eierspeis (von drei Eiern)	€ 4,90	
Toast mit Schinken und Käse	€ 4,00	
<i>mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>		+ € 2,10
Käsetoast	€ 3,70	
<i>mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>		+ € 2,10
Überbackenes Schwarzbrot	€ 8,50	
<i>mit Schinken, Salami, Paprika und Käse</i>		
<i>sowie mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>		+ € 2,10
Überbackenes Schwarzbrot	€ 8,00	
<i>mit Tomaten, Mozzarella und Salatgarnitur</i>		

So eine 5-Sterne  
Rezension auf  
GOOGLE freut uns  
auch immer sehr



- Kleine Schmankerl -

Hausgemachtes

## Wenn das Frühstück nimma' reicht

(täglich von 11 bis 18Uhr)

Suppenschüsseln (einfach nachfragen was es heute gibt)	€ 4,50
Große Suppenschüssel (doppelte Portion)	€ 7,30
Salat mit Mozzarella oder Ziegenkäse und Eiweißweckerl	€ 9,50 **
Salat mit Lachs oder Tofu...und Eiweißweckerl	€ 11,50**
Geröstete Knödel mit Ei und Salat	€ 8,40 **
Spaghetti Bolognese* mit Parmesan und Salat	€ 11,90 **
Rote Rüben Spaghetti* mit hausgemachtem Pesto aus Roten Rüben, frisch gerissenem Kren und Hirtenkäse	€ 11,40 **
Dinkelnockerl mit Salat	
Carbonara (Schinkensauce und Käse)	€ 9,90 **
mit Ei	€ 8,40 **
mit Gemüse (gerne auch noch mit Käse überbacken)	€ 9,90 **

\*... gerne auch glutenfrei

+ € 0,50

\*\*... für den kleinen Hunger als kleine Portion

- € 2,00

- Kleine Schmäckerl -

# Flammkuchen

(täglich von 11 bis 18Uhr)

<i>Flinke Ziege</i>	€ 10,40
<i>mit Datteln, Ziegenkäse, Honig, Cocktailtomaten, rote Zwiebel, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Schnöseliger Lachs</i>	€ 11,40
<i>Räucherlachs, Rucola, Creme Fraiche</i>	
<i>Rustikaler Holzfüller</i>	€ 10,40
<i>Speckwürfel, Salami, Paprikawürfel, Mais, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Opfe und Kas</i>	€ 10,40
<i>Apfel, Schimmelkäse, Vogerlsalat, Walnüsse,, Creme Fraiche</i>	
<i>Schwarzwälder</i>	€ 10,40
<i>Camembert, Preiselbeeren, Rohschinken, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Poseidon</i>	€ 9,80
<i>Thunfisch mit Zwiebel und Olive, Creme Fraiche, Rucola</i>	
<i>Caprese</i>	€ 9,80
<i>Tomaten, Mozzarella, Tomatensauce, Basilikum, Rucola</i>	
<i>Vegane Hummel</i>	€ 11,40
<i>Hummus, Tofu, Paprikawürfel, Jungzwiebel, Tomaten Mandeln, Rucola</i>	
<i>Frieda Spezial</i>	€ 10,40
<i>Schinken, Rohschinken, Paprikawürfel, Jungzwiebel, Rucola, Creme Fraiche</i>	

- Flammkuchen



# Süßes

Warmes (täglich von 11 bis 18Uhr)

Kaiserschmarren € 7,50  
wahlweise mit Apfelmus oder Zwetschkenröster

Palatschinken (2 Stk.) € 4,90  
wahlweise mit Marillenmarmelade oder Nutella

## Kaltes

Für die täglich frische Auswahl handgemachter  
Mehlspeisen, bitten wir Euch um einen kurzen Blick  
in unsere Tortenvitrine

Eis- kaltes von April bis Oktober

Unsere Auswahl an BIOHANSINGER  
Speiseeis findet Ihr auf separaten  
Tischaufstellern

## Allergeninfo gemäß Codex- Empfehlung

Unsere Verkaufsmitarbeiterinnen sowie Verkaufsmitarbeiter  
informieren Sie gerne über allergene Zutaten in unseren Produkten!  
In der Tortenvitrine finden sich die jeweils enthaltenen Allergene  
direkt auf den Beschriftungsschildern.

- Süßes -

Ein herzliches Dankeschön  
an unsere Partner



BIOTEAQUE  
Chiemgauer Tee Manufaktur



HANSINGER EIS

