



Insel—Winter

Zum Frühstück, zu Mittag oder als Snack:

Baked Beans

€ 13,90

Mit gebratenem Speck, Spiegeleier und Erdäpfelwurzel

Von 11 bis 18 Uhr:

*Flammkuchen Wilde Hilde **

€ 13,90

Rotkraut, Ziegenkäse, Walnüsse, Rucola

*Chili con Carne **

€ 13,90

Mit Rinderfaschiertem und Gebäck

*Flammkuchen Winterspeck **

€ 13,90

*Gorgonzola, Speck und Kohlsprosserl**

**... gerne auch glutenfrei*

+ € 0,50

- Insel-Empfehlung -

Herrlicher Kaffee & Co

Kaffeelix



Espresso / Macchiato *	€ 3,10 / 3,20
Espresso Doppio / Macchiato *	€ 4,20 / 4,40
Verlängerter (braun * /schwarz)	€ 3,70
Melange (mit geschäumter Milch *)	€ 4,20
Cappuccino (mit Milchschaum *)	€ 4,20
Häferlkaffee *	€ 4,70
Flat White *	€ 5,20
Latte Macchiato *	€ 4,70
Filterkaffee (0,3l)	€ 5,50
Ein Glas Milch oder Babychino *	€ 1,50
Kakao *	€ 3,00
Heisse Schokolade * (my Cocoa)	€ 4,50
„Bio Classic“ (mit einer Prise Vanille)	
„Bio Bianco“ (weiße Schokolade))	
„Bio Pumpkin Spiced Latte“ mit Schlag	€ 4,50
Espresso Tonic	€ 4,90
*... gerne auch „mit Schlag“	+ € 0,50

Soja-, Hafer-,
Mandel-, Reis-,
etc.-Milch ist kein
Problem ☺ + € 0,30



- Kaffee, Tee & Getränke -



Serviert in einer 0,4l Glasschale

€ 4,50

Schwarza Seppi - BIO Darjeeling Schwarztee

Schwarza Girgl - BIO Schwarztee mit Orangenschale

Goldiger Pauli - BIO Oolongtee mit Kurkuma und Orange

Herzigs Marei - BIO Grüntee mit Erdbeer und Thymian

Frische Resi - BIO Grüntee mit Ingwer, Lemongras

Blumige Amanda - BIO Grüntee mit Holunder und Blumen

 *Eiserne Marie - BIO Früchtetee mit Sanddorn und Orange*

Sonnige Sonja - BIO Früchtetee mit Multifrucht und Kokos

Glückliche Rosi - BIO Früchtetee mit Apfel und Birne

Aufdrade Emy - BIO Früchtetee mit Banane und Kirsche

- Tee-Spezialitäten -

Serviert in einer 0,4l Glasschale

€ 4,50



Himmliche Helena - BIO DETOQ Kräutertee mit Mariendistel

G`Schammige Camilla - BIO Kamillenblütentee

Nette Nanní - BIO Pfefferminztee

Herzal Tä - BIO Kräutertee mit Rosen, Basilikum und Feige

Guada Luggi - BIO Bergkräutertee mit Fenchel, Brennnessel, Melisse

Hopfenblütentee - BIO Kräutertee mit Zimt, Apfel und Fenchel

Schoafa Korbi - BIO Ingwertee (scharf)

Chai Latte - BIO Schwarztee als Chai- Basis

Chai Tee

€ 4,50

Chai Latte

€ 5,20

Volle Energie serviert in der handgemachten Matcha Tee Schale:

Kaiserin des Grünteas

BIO Japan Matcha (Hikari) aus Tencha- Blättern - Intensiv, süßlich, mild

Matcha Tee

€ 5,10

Matcha Latte

€ 5,90

- Tee-Spezialitäten -

Kalte Getränke die zischen und prickeln

Soda	0,25l / 0,5l	€ 1,80 / 3,60
Mineral (still / prickelnd)	0,33l	€ 3,30
Soda mit ...	0,25l / 0,5l	€ 2,20 / 4,40
Leitungswasser mit ...	0,25l / 0,5l	€ 1,50 / 2,00

... mit Minze, oder Holunder, oder frisch gepresster Zitrone,
oder Lavendel-, oder Wiesenkräuter, oder Himbeere

Saft: Apfel Jonagold, Birne, Apfel-Holunderbeere

pur	0,25l / 0,5l	€ 3,50 / 7,00
g'spritzt (Wasser)	0,25l / 0,5l	€ 2,30 / 4,60
g'spritzt (Soda)	0,25l / 0,5l	€ 2,60 / 5,20

Fruchtsäfte im 0,25l Flascherl

Marille, Dirndl oder Apfel-Karotte, Blauer Zweigelt

g'spritzt (Wasser)	0,5l	€ 4,80
g'spritzt (Soda)	0,5l	€ 6,00

Fritz Kola	0,33l	€ 3,60
Kola g'spritzt mit Soda	0,5 l	€ 4,80

Le Tribute Tonic Water (SPA)	0,2l	€ 4,60
------------------------------	------	--------

Unser Leitungswasser gibt's als Begleitung zu **allen** anderen Produkten
kostenlos, ansonsten erlauben wir uns 50cent pro 1/4l in Rechnung zu stellen

- Kalte Getränke - Alkoholfrei -

Alkoholische Getränke - Bier

Radler	0,33l	€ 4,20
	0,50l	€ 4,90
Saurer Radler (mit Soda)	0,33l	€ 4,00
	0,50l	€ 4,70
Schremser Premium	0,33l	€ 4,20
Bierbrauerei Schrems, Österreich, 5.1%		
Schremser Keller Pils (Zwickl)	0,33l	€ 4,20
Bierbrauerei Schrems, Österreich, 4.5%		
Augustiner Helles	0,5l	€ 4,90
Deutschland, 5.2%		
Tegernseer Helles	0,5l	€ 4,90
Deutschland, 4.8%		
Hirter Privat Pils	0,5l	€ 4,90
Österreich, 5.2%		
Franziskaner Hefeweizen	0,5l	€ 4,90
Deutschland, 5.0%		
Alkoholfreies Bier	0,55l	€ 4,90

- Alkoholische Getränke - Bier -

Alkoholische Getränke - Wein

Weißwein

FRAG NACH UNSERER
FLASCHEN-WEINKARTE

Grüner Veltliner DAC Classic 2024	1/8l	€ 3,50
Traisental, Weingut Hromatka-Erber, Oberwölbling, 12.5%		
Grüner Veltliner Ried Altenberg 2024	1/8l	€ 3,80
Traisental, Weingut Dam, Hölbersdorf, 12.5%		
Grüner Veltliner Ried Sprinzenberg 2024	1/8l	€ 3,80
Kremstal, Weinhof Christian Parzer, 12.5%		
Gemischter Satz Federspiel 2024	1/8l	€ 3,80
Wachau, Weingut Lechner, Spitz, 12.5%		
Roter Veltliner Wagramer Terrassen 2024	1/8l	€ 3,80
Wagram, Weingut Fritz, Zaußenberg, 13.0%		
Gelber Muskateller vom Löss 2023	1/8l	€ 3,50
Kamptal, Weingut Nastl, Langenlois, 12.0%		
Rosé „Göttweiger Berg“ 2024	1/8l	€ 3,80
Kremstal, Weinhof Christian Parzer, 12.5%		

Rotwein

Zweigelt Heiling 2023	1/8l	€ 3,80
Neusiedlersee, Weingut Heiling Podersdorf, 13.5%		
806 Corbières 2022	1/8l	€ 4,20
Gérard Bertrand Héritage, Corbières (FRA) 14.0%		
Cuvée aus Grenache, Mourvèdre und Syrah		

- Alkoholische Getränke - Wein -

(Alkoholische) Getränke - Sprudel

Perlen mit Alkohol

Ca' Ernesto Rosè	1/8l	€ 4,50
------------------	------	--------

Italien, Millesimato Vino Spumante Rosè, extra dry, 11.5%

Sparkling "Weiß"	1/8l	€ 4,50
------------------	------	--------

Kremstal, Weinhof Christian Parzer, 12.5%

Dam Frizzante Blanc	1/8l	€ 4,90
---------------------	------	--------

Traisental, Weingut Dam, Hilpersdorf, 12.0%

Champagne Brut Héritage	0,75l	75,00
-------------------------	-------	-------

Champagne, Jean-Benoît Hery (FRA), 12.0%

Perlen ohne Alkohol

Sparkling Juicy Tea Rose	1/8l	€ 4,50
--------------------------	------	--------

Mit Darjeeling und Rhabarber, Van Nahmen (GER)

Verjus Spritz Senza	1/8l	€ 4,50
---------------------	------	--------

Kamptal, Weingut Öhlzelt

- Alkoholische Getränke - Sprudeliges -

Alkoholische Getränke - Gemixtes

Spritzer weiß / rot	1/4l	€ 2,90
Kaiser Spritzer (mit Holler)	1/4l	€ 3,30
Prosecco mit Marille	1/8l	€ 5,20
Aperol Spritzer (mit Prosecco)	1/4l	€ 5,70
Hugo (mit Prosecco)	1/4l	€ 5,70
Campani Orange oder Soda		€ 5,20
4 cl Campani und 1/8 l Soda oder Orangensaft		
Havana Cola		€ 7,40
4 cl Havana Club Anejo 3 Anos, mit Fritz Cola und Limette		
Gin Tonic		€ 8,40
Le Tribute Gin (4cl) und Tonic Water, Barcelona (SPA)		
Espero Coffee & Rum Likör	4 cl	€ 5,40
Irish Whiskey & Cold Brew Coffee from Brazil and Columbia, 30%		
Flor de Caña SPRESSO	4 cl	€ 5,40
Coffee Liqueur, Nicaragua, 25%		
Espresso Martini Cocktail	10 cl	€ 8,90
Espresso, Kaffeelikör und Vodka, 14.9%		

- Alkoholische Getränke - Specials -

Alkoholische Getränke- Premium Specials

Schnaps / Likör 4 cl

Apfel im Holzfass, Winzerhof Müllner, Unterwölbling 40%	€ 7,00
Williamsbirne, Winzerhof Müllner, Unterwölbling 40%	€ 7,00
Aetas Malum XV Winzerhof Müllner, Unterwölbling 40%	€ 9,00
Trebernbrand, Comondor 2017 A&H Nittnaus Gols 40%	€ 7,00

Rum 4 cl

XO Royal Reserve, A.H. Rüse 42%	€ 7,10
XO Non Plus Ultra Black Edition, A.H. Rüse 42%	€ 11,90
Austrian Empire Navy Rum A. Michler 40%	€ 5,40
PX Cask Wagemut by N. Kröger 40.3%	€ 7,10

Whisky 4 cl

The Irishman Single Malt Walsh 40%	€ 5,40
A'Bunadh Batch 78 Speyside Single Malt Aberlour 60.7%	€ 12,90
Highland 15 years Speyside Single Malt Scotch Dalwhinnie 43%	€ 5,40
Kinglassie 8 years Fife Single Malt Scotch Inchdairnie 46.3%	€ 9,50
Cnoc Na Móine, Single Malt Whisky Torabhaig 46%	€ 7,10

- Alkoholische Getränke - Spirits -

An Kinder, Jugendliche unter 16 Jahre und Betrunkene wird kein Alkohol ausgeschenkt! In diesen Fällen raten wir zu Leitungswasser oder lauwarmen Milch ☺

Unsere Frühstückskarte

Die Klassiker

(täglich bis 18Uhr)



Auch ein „LIKE“ auf
Facebook kann (uns)
nicht schaden!

Kinder Frühstück *

€ 6,00

Kakao, ein Semmerl, mit Butter und
wahlweise mit Nutella oder Marmelade

Schnelles Frühstück *

€ 4,90

Zwei Semmerl mit Butter und
wahlweise Marmelade oder Honig

Süßes Frühstück *

€ 8,00

Ein Croissant und ein Bröche Knopf
mit Butter und Marmelade

Gute Laune Frühstück *

€ 9,10

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl mit Butter,
wahlweise Marmelade oder Honig,
Schinken und Käse sowie ein weiches Ei

Käsefrühstück *

€ 12,90

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl mit Butter und Kresse,
verschiedene Käsesorten, Obst und Gemüse,
sowie wahlweise Honig oder Marmelade und ein weiches Ei

- Frühstückskarte -

Zur vollsten
gustösen Entfaltung
sind in der
Kalkulation unserer
Frühstücke keine
Getränke enthalten.

Unsere Frühstückskarte für den herzhaften Start in den Tag

(täglich bis 18Uhr)

Feinspitz Frühstück *

€ 16,90

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl, mit Butter,
wahlweise Marmelade oder Honig,
variierende Spezialitäten von Schinken, Käse und Fisch,
ein weiches Ei und ein Glas Sprudeliges (alc.)

Deluxe Frühstück für Zwei *

€ 31,90

Zwei Semmerl und zwei Eiweißweckerl, mit Butter,
wahlweise Marmelade oder Honig,
Rohschinken, Schinken, Salami, Käse,
Gemüse und Aufstrich, Eierspeis
zwei Joghurt mit frischen Früchten und Ahornsirup
sowie zwei Gläser Sprudeliges (alc.)

Familien Brunch für Drei *

€ 41,90

Zwei Croissant, zwei Eiweißweckerl und zwei Semmerl,
mit Butter, Marmelade, Honig und Nutella,
Ham und Eggs, ein weiches Ei,
Schinken, Rohschinken, Salami, Lachs und Käse,
Gemüse, Aufstrich, zwei Joghurt mit frischen Früchten,
zwei Gläser Sprudeliges (alc.) und ein Kakao

*... Gebäck und Müsli gerne auch glutenfrei



+ € 0,60 pro Stk.

- Frühstückskarte -

Unsere Frühstückskarte für den vitalen Start in den Tag

(täglich bis 18Uhr)

Insel Frühstück *

€ 11,30



VEGETARISCH

Ein Semmerl und ein Eiweißweckerl
mit Butter, Tomaten und Mozzarella, Basilikum,
Hirtenkäse, italienischen Oliven und Olivenöl

Mediterranes Frühstück *

€ 11,30



VEGETARISCH

Ein Ciabatta
mit Humus, Gemüse, Limetten-Ricotta und Minze,
ein Griechisches Joghurt mit Nüssen und Honig

Veggi Tray*

€ 15,90



VEGETARISCH

Algenwurzel, gegrilltes Gemüse und Halloumi,
Butter, Rucola, Cottage Cheese

Urlaubsgrüße für Zwei *

€ 28,80



VEGETARISCH

Ein Ciabatta und zwei Eiweißweckerl,
mit Limetten-Ricotta und Butter,
Humus, Gemüse, Tomaten und Mozzarella,
mit Hirtenkäse, italienischen Oliven und Olivenöl,
zwei Griechische Joghurts mit Nüssen und Honig

Veganes Frühstück (vegan) *

€ 16,50



Eine Algenwurzel, Marmelade, Humus,
vegane Margarine, Sojajoghurt
mit frischem Obst und Ahornsirup

*... Gebäck und Müsli gerne auch glutenfrei



+ € 0,60 pro Stk.

- Frühstückskarte -

Unsere Frühstückskarte

Schlemmer-Croissants

- ❖ mit Eierspeis € 5,90
- ❖ mit gebratenem Speck und Spiegelei € 8,00
- ❖ mit Lachs, Rucola und Spiegelei € 10,30
- ❖ mit Brie, Rucola und Preiselbeeren € 7,50

Schüsselkreationen

- Joghurt mit frischen Früchten € 2,70
wahlweise mit Honig oder Ahornsirup (L)
- Großes Joghurt mit frischen Früchten € 5,00
wahlweise mit Honig oder Ahornsirup (L)
- Griechisches Joghurt mit Nüssen und Honig (L) € 3,70
- Müslí mit frischen Früchten und Honig € 5,50
- Glutenfreies Beerenmüslí mit frischen Früchten € 5,90
- Porridge mit frischen Früchten € 5,90

*... unser leckeres Joghurt gibt´s auch als Soja- Variante



+ € 0,50

Kleine Schmankerl

(täglich bis 18Uhr)

Kraftweckerl	€ 4,90
<i>Eiweißweckerl mit Butter, Schinken, Käse und Gemüse</i>	
Inselweckerl	€ 6,20
<i>Ciabatta mit Butter, Tomaten, Mozzarella</i>	
Ham & Eggs (von drei Eiern)	€ 6,90
Bacon & Eggs (von drei Eiern)	€ 7,50
Baked Beans	€ 13,90
<i>mit gebratenem Speck, 2 Spiegeleier und Erdäpfelwurzel</i>	
Toast mit Schinken und Käse	€ 4,40
<i>mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>	+ € 2,90
Käsetoast	€ 4,10
<i>mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>	+ € 2,90
Überbackenes Schwarzbrot	€ 9,40
<i>mit Schinken, Salami, Paprika und Käse</i>	
<i>sowie mit Spiegelei und Salatgarnitur</i>	+ € 2,90
Überbackenes Paradeiserbrot	€ 8,80
<i>mit Paradeiser, Mozzarella und Salatgarnitur</i>	

So eine 5-Sterne
Rezension auf
GOOGLE freut uns
auch immer sehr



- Kleine Schmankerl -

Hausgemachtes

Wenn das Frühstück nimma' reicht

(täglich von 11 bis 18Uhr)

Suppenschüsseln (einfach nachfragen was es heute gibt) € 4,70

Große Suppenschüssel (doppelte Portion) € 7,50

Salat mit € 12,90 **

Mozzarella oder Ziegenkäse und Eiweißweckerl

Salat mit € 14,90 **

Lachs oder Tofu...und Eiweißweckerl

Geröstete Grammelknödel mit Ei und Salat € 10,30 **

Geröstete Knödel mit Ei und Salat € 8,90 **

*Spaghetti Bolognese ** € 12,50 **

mit Parmesan und Salat

*Rote Rüben Spaghetti ** € 12,50 **

*mit hausgemachtem Pesto aus Roten Rüben,
frisch gerissenem Kren, Hirtenkäse und Salat*

**... gerne auch glutenfrei* + € 0,60

***... für den kleinen Hunger als kleine Portion* - € 2,00

- Kleine Schmankerl -

Flammkuchen

*... gerne auch glutenfrei

+ € 0,50

täglich von 11 bis 18Uhr

Flinke Ziege

€ 11,90

mit Datteln, Ziegenkäse, Honig, Cocktailtomaten,
rote Zwiebel, Creme Fraiche, Rucola

Schnöseliger Lachs

€ 13,00

Räucherlachs, Rucola, Creme Fraiche

Rustikaler Holzfaller

€ 11,90

Speckwürfel, Salami, Paprikawürfel, Mais, Creme Fraiche, Rucola

Opfe und Kas

€ 11,90

Apfel, Schimmelkäse, Vogerlsalat, Walnüsse, Creme Fraiche

Schwarzwälder

€ 11,90

Camembert, Preiselbeeren, Rohschinken, Creme Fraiche, Rucola

Poseidon

€ 11,10

Thunfisch mit Zwiebel und Olive, Creme Fraiche, Rucola

Caprese

€ 11,10

Tomaten, Mozzarella, Tomatensauce, Basilikum, Rucola

Vegane Hummel

€ 13,00

Hummus, Tofu, Paprikawürfel, Jungzwiebel, Tomaten, Rucola

Frieda Spezial

€ 11,90

Schinken, Rohschinken, Paprikawürfel, Jungzwiebel,
Rucola, Creme Fraiche

Flammkuchen

Süßes

Warmes (täglich von 11 bis 18 Uhr)

Kaiserschmarren

€ 9,30

wahlweise mit Apfelmus oder Zwetschkenröster

Palatschinken (2 Stk.)

€ 6,20

wahlweise mit Marillenmarmelade oder Nutella

Kaltes

Für die täglich frische Auswahl handgemachter
Mehlspeisen, bitten wir Euch um einen kurzen Blick
in unsere Tortenvitrine

Eis- kaltes von April bis Oktober

Unsere Auswahl an BIOHANSINGER

Speiseeis findet Ihr auf separaten

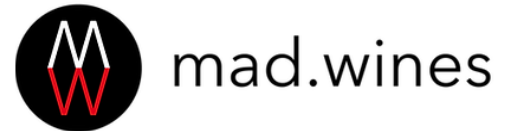
Tischaufstellern

Allergeninfo gemäß Codex- Empfehlung

Unsere Verkaufsmitarbeiterinnen sowie Verkaufsmitarbeiter
informieren Sie gerne über allergene Zutaten in unseren Produkten!
In der Tortenvitrine finden sich die jeweils enthaltenen Allergene
direkt auf den Beschriftungsschildern.

- Süßes -

Ein herzliches Dankeschön an unsere Partner



BIOTEAQUE
Chiemgauer Tee Manufaktur



HANSINGER EIS

